

Speiseplan vom

21.09.2026

bis 27.09.2026

KW

39

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Rostbratwurst Thüringer Art (G, 43) Bratenjus (43) Romanobohnen (J, 43) Kartoffelstampf (B, H, 43)	Bunte Reispfanne mit Hähnchenbrust (J, K) Geflügelsauce (J)	Gabelspaghetti (A, Aa, 43) Bolognesesauce (A, Aa, H, J, 12)	Hähnchenkeule (A, Aa, 12) Geflügelsauce (J) Kaisergemüse (B, H, J, 43) Salzkartoffeln (43)	Seehechtfilet in Backteig (A, Aa, E, 43) Kräuterquark (B, H, 43) Kartoffelsalat Essig & Öl (K, 1)	Serbischer Bohneneintopf mit Wiener Würstchen	Rinderschmorbraten (3) Bratenjus (43) Leipziger Allerlei (A, Aa, B, H, J, 43) Salzkartoffeln (43)
	pro Portion: 318 kcal; 22 g Eiweiß; 12 g Fett; 28 g KH	pro Portion: 372 kcal; 26 g Eiweiß; 11 g Fett; 48 g KH	pro Portion: 494 kcal; 15 g Eiweiß; 12 g Fett; 77 g KH	pro Portion: 258 kcal; 22 g Eiweiß; 3 g Fett; 34 g KH	pro Portion: 467 kcal; 24 g Eiweiß; 25 g Fett; 36 g KH	pro Portion: 328 kcal; 17 g Eiweiß; 13 g Fett; 30 g KH	pro Portion: 307 kcal; 20 g Eiweiß; 9 g Fett; 35 g KH
Menü 2	Penne Rigate (A, Aa, D, 43) Käse-Basilikum-Sauce (A, Aa, B, G, H) Romanasalat (43) Balsamico Dressing (43)	Pellkartoffelwürfel (43) Kräuterquark (B, H, 43) Salat-Mix mit Gerste (A, Ab, J, 43)	Maultaschen mit Spinatfüllung (A, Aa, B, D, H, 43) Braune Zwiebelsauce (43) Erbsen extra fein (J, 43)	Gabelspaghetti (A, Aa) Ratatouille (43) Gurkensalat (1, 2)	2 hartgekochte Eier (D, 43) Senf-Rahm-Sauce (A, Aa, B, G, H, J, K, 43) Blattspinat in Rahm (A, Aa, B, H, J, 43) Kartoffelstampf (B, H, 43)	Klarer veget. Graupeneintopf (A, Aa, B, H, J, 43)	Kartoffelklöße (A, Aa, Ac, M, 1, 2, 43) Champignonrahmsauce (A, Aa, B, G, H, J, K) Erbsen-Möhrengemüse (J, 43) Langkornreis (43)
	pro Portion: 431 kcal; 16 g Eiweiß; 17 g Fett; 52 g KH	pro Portion: 314 kcal; 10 g Eiweiß; 10 g Fett; 44 g KH	pro Portion: 377 kcal; 23 g Eiweiß; 6 g Fett; 57 g KH	pro Portion: 354 kcal; 10 g Eiweiß; 4 g Fett; 66 g KH	pro Portion: 357 kcal; 19 g Eiweiß; 18 g Fett; 26 g KH	pro Portion: 260 kcal; 7 g Eiweiß; 8 g Fett; 37 g KH	pro Portion: 404 kcal; 9 g Eiweiß; 5 g Fett; 80 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (12) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ab) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und erzeugnisse, (E) Fisch und erzeugnisse, (G) Soja und erzeugnisse, (H) Milch und erzeugnisse, (J) Sellerie und erzeugnisse, (K) Senf und erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben